

NOTIZIE IN RETE

Nr. 251
Del 16 marzo 2020

Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

www.promozionesalute.regione.lombardia.it



Tutti per la salute

SPECIALE CORONAVIRUS

Buone Pratiche di Promozione della Salute in Regione Lombardia

La Struttura Stili di Vita per la Prevenzione - Promozione della Salute della UO Prevenzione di Regione Lombardia ha costruito una pagina web in cui è possibile trovare risorse e opportunità per promuovere il benessere fisico, sociale e psicologico mentre "rimaniamo a casa", con particolare riferimento a:

- Attività fisica
- Cultura e intrattenimento (letture, teatro, musei ecc.)
- Supporto psicologico e gestione dello stress
- Informazioni Coronavirus

La pagina è visibile al seguente link: [Promozione Salute Regione Lombardia](#)

I contenuti sono in continuo aggiornamento. Per segnalare altre iniziative, è possibile scrivere a promozionesalute@regione.lombardia.it indicando: Soggetto promotore, breve descrizione della risorsa/iniziativa, link, contatti.

Per studenti, insegnanti e genitori

Anche la Rete delle Scuole che Promuovono Salute – SPS Lombardia ha creato una pagina web completamente dedicata a "buone pratiche, iniziative, strumenti per favorire il benessere di tutti gli studenti e le famiglie nelle loro case"

La pagina è visibile al seguente link:

[Scuola che promuove salute](#)

Notizie in Rete è realizzata a cura della UOS "Prevenzione specifica" della ATS di Milano Città Metropolitana, su mandato della Direzione Generale Welfare - Regione Lombardia nell'ambito delle attività di supporto regionale previste annualmente dalle Regole di Sistema.

Supporto psicologico telefonico SIPEM

La SIPEM (Società Italiana di Psicologia dell'Emergenza) ha istituito un servizio di supporto psicologico gratuito per i cittadini che si trovano in isolamento o quarantena domiciliare a seguito dell'emergenza Coronavirus.

Per accedere al servizio è necessario inviare una mail all'indirizzo: sipemsoslombardia@gmail.com fornendo il proprio recapito telefonico o telefonare (anche wapp) al 379 1898986.

Fare movimento a casa - Keep fit! Play at home – Centro Sportivo Italiano

Le ordinanze hanno previsto la sospensione delle attività sportive di gruppo. Il Centro Sportivo Italiano, così come molte società sportive, si è organizzato con tutorial utili a fare attività in casa.

Per maggiori informazioni e vedere i video clicca:

Centro Sportivo Italiano comitato Milano

Keep fit! Play at home

“Margherita e il Coronavirus” - una storia per parlare di Coronavirus ai bambini e agli adolescenti ideata dai professionisti dell'Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza del Policlinico di Milano

Come si spiega l'allerta coronavirus ad un bambino? Come si possono raccontare le precauzioni, le preoccupazioni, ma anche la situazione che evolve quotidianamente? Per i bambini e per i loro genitori è ancora più faticoso confrontarsi con le precauzioni, le chiusure, le mascherine, l'ansia, le giornate senza le abitudini quotidiane. L'Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza del Policlinico di Milano ha ideato una breve storia per aiutare i bambini a comprendere e a rispettare le regole di prevenzione.

Per ulteriori consigli clicca [qui](#)

In allegato la storia “Margherita e il Coronavirus”

Affrontare e gestire la paura - I consigli dell'ATS di Bergamo

L'ATS di Bergamo ha preparato un depliant rivolto alla popolazione con i consigli su come affrontare la gestione della paura per bambini e adulti.

In allegato la locandina predisposta dall'ATS di Bergamo

Far fronte allo stress – i consigli dell'OMS

L'OMS ha predisposto delle schede informative su come far fronte allo stress provocato dall'emergenza Coronavirus e su come aiutare i bambini a far fronte alla situazione.

In allegato le schede tradotte.

Indicazioni WHO per la Comunicazione del Rischio e il Coinvolgimento della Comunità

Allegiamo la traduzione del Report tecnico dell'OMS "Risk communication and community engagement (RCCE) readiness and response to the 2019 novel coronavirus" nel quale è stata sviluppata una checklist relativa alla "Comunicazione del Rischio e Coinvolgimento della Comunità". Nel documento sono definiti obiettivi e azioni raccomandate per i Paesi che si preparano a gestire casi di Coronavirus e per i Paesi che hanno già confermati casi di malattia e potrà trovare utile campo di applicazione a livello nazionale e regionale.

Vedi allegato

Primo Soccorso psicologico: Manuale per operatori sul campo

Questo manuale, scritto dall'OMS, fornisce utili informazioni su come fornire un aiuto umano, di sostegno e pratico alle persone colpite da eventi critici.

In allegato il manuale.

Coronavirus, le parole contano: consigli dall'OMS per evitare lo stigma sociale

Le parole contano. Lo ribadisce una volta di più l'OMS che, in collaborazione con IFRC (International Federation of Red Cross e Crescent Societies) e l'Unesco, ha redatto una vera e propria guida, rivolta alle istituzioni governative, ai media e alle organizzazioni che lavorano nel campo della nuova malattia da coronavirus, per prevenire e affrontare lo stigma sociale.

Per leggere il documento clicca
[IFRC](#)

Il Glossario dell'epidemia

L'OMS ha dichiarato il diffondersi del COVID-19 una pandemia. Ma cosa vuol dire pandemia? E qual è la differenza con un'epidemia? L'ISS ha preparato un glossario per conoscere i termini legati all'emergenza.

Per scaricare il glossario dell'ISS
Glossario ISS

Raccomandazioni per le persone in isolamento domiciliare

La persona con sospetta o accertata infezione da COVID-19 deve stare lontana dagli altri familiari e seguire precise regole di isolamento.

Per leggere le raccomandazioni dell'ISS clicca
Istituto Superiore di Sanità

L'Epidemiologia ai tempi del Coronavirus

L'Associazione Italiana di Epidemiologia ha annullato il suo tradizionale convegno di primavera e lo sostituisce con una serie di webinar interattivi sull'epidemiologia del covid-19.

Per vedere i webinar clicca
Epidemiologia.it

Aggiornamenti istituzionali per la gestione dell'emergenza

Pagine web dedicate dell'Istituto Superiore di Sanità, del Ministero della Salute, della Protezione Civile e di Regione Lombardia.

Istituto Superiore di Sanità
Ministero della Salute
Protezione Civile
Regione Lombardia

Infografiche

Altre informazioni grafiche sul COVID-19 a cura delle istituzioni sanitarie internazionali:

Organizzazione Mondiale della Sanità
European Centre for Disease Prevention and Control

Notizie in Rete è realizzata a cura della UOS "Prevenzione specifica" della ATS di Milano Città Metropolitana, su mandato della Direzione Generale Welfare - Regione Lombardia nell'ambito delle attività di supporto regionale previste annualmente dalle Regole di Sistema.

Sistema Socio Sanitario
 **Regione
Lombardia**
ATS Milano
Città Metropolitana